

春日町図書館健康講座

減塩について
～お食事・栄養に関するお話～

講師: イムス記念病院

管理栄養士 佐々木玲衣氏



日時: 令和4年5月28日(土)

14時～15時(開場13時45分)

会場: 春日町図書館2階会議室

対象: 一般 定員: 20名

受付開始: 5月7日(土)より

春日町図書館カウンターまたはお電話にて

※マスクの着用をお願いいたします。

※当日は検温を実施します。体温と健康状態によりましては、参加を見合わせていただくことがあります。

※新型コロナウイルスの影響により、延期・中止となる可能性があります。予めご了承ください。



練馬区立春日町図書館 ☎03-5241-1311