

An illustration of a woman and a man performing Tai Chi. The woman on the left is wearing an orange long-sleeved shirt, a teal plaid vest, black pants, and an orange headband with a bun. She has her arms extended horizontally to the sides. The man on the right is wearing a black t-shirt, teal shorts, and an orange scarf. He also has his arms extended horizontally to the sides. Both are in a wide, balanced stance with one leg slightly forward.

人生を楽しむことで認知症は予防される！

2025. 6.14 (土)

14:40~15:40

作業療法士 伊達 早織

徳丸ふれあい館

東京都板橋区徳丸2-12-12
東武練馬駅より徒歩8分

03-3934-8627

板橋区在住の60歳以上の方
※初めて利用される方は登録が必要になるため、身分証明書をご持参ください。

24名

徳丸ふれあい館のカウンターにて承ります



- 



イムス記念病院