イムス記念病院・成増図書館共催

無料講座

IMS〈イムス〉グループ　医療法人社団 明芳会
イムス記念病院
Tel：03-3932-9187
地域医療連携室

無理なく健康！
楽しく生活♪

今日から始める

膝痛予防

～傷みなく歩き続けるために～

場所：成増図書館 視聴覚室
時間：14 時～15 時
定員：20名（申込順）
申込：2月20日 (火) 10時から
お電話またはカウンターで

2024年

3/23

（土）

**生涯、痛みなく歩き続けるためには
どういったことに
気を付けたらよいか
専門の理学療法士が
丁寧に説明します！**

イムス記念病院
講師：リハビリテーション科
理学療法士　温泉　風花

問合せ：成増図書館 03-3977-6078