

# Santé!

創刊号  
令和6年4月

## ～編集者挨拶～

タイトルの「Santé!」(サンテ)は直訳するとフランス語で「乾杯!」を意味し、フランスでは「健康に乾杯!」と使用されることからタイトルにしました。通院患者様はもとよりイムス記念病院がある板橋区の皆様が毎日健康でいられるよう、健康情報や当院の情報を発信できればと思っております。様々な内容を発信できるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## 病院概要

### \*病床数\*

72床(一般病棟:50床 障害者病棟:22床)

### \*診療科\*

・内科 ・血液内科 ・糖尿病内科 ・内分泌代謝内科 ・小児科  
・整形外科 ・眼科 ・脳神経外科 ・皮膚科 ・泌尿器科

※予約不要(一部例外あり)

### \*アクセス\*

東武東上線「上板橋駅」北口より徒歩1分

# 薬剤師が教える! 残薬調整



突然ですが、3月8日は何の日をご存知でしょうか????  
ざん(3)やく(8)の語呂合わせから「残薬を減らすための日」と  
言われています。今、ご自宅に使っていない薬が何かしら残っている方は  
多いのではないのでしょうか?使っていない薬が手元に残っているのには、  
様々な理由があると思います。例えば、「症状が良くなったから飲むのを  
自己判断で中止した」「昼の時間帯は外出しているので、昼食後の分を  
飲み忘れてしまう」など…。(医師からの指示がない限り)基本的には、  
自己判断で中止しないようにしてください。

また、昼食後の分を飲み忘れてしまう場合、お薬によっては、1日3回毎  
食後ではなく、1日1回や1日2回にまとめることもできますので、  
診察の際に相談してみてください。お薬がご自宅に余っている  
方は、一度、薬剤師と話してみると  
解決策が見つかるかもしれません。



## 透析室からのお知らせ

当院では、維持血液透析を行っており、かか  
りつけ患者様はもちろん、東京へご旅行・帰省  
された方も行える「旅行透析」もご用意してお  
ります。医師も4月から2名増え、5人体制で患  
者様の診療を行ってまいります。ご希望の方  
には血液透析中でも実施できる「腎臓リハビリ」  
もあり、多くの方にご利用いただいています。

また、ご自宅⇄イムス記念病院間の無料送迎  
を行っております。「病院が遠い」「車いすでの  
通院は大変」という方は、ぜひ一度ご相談い  
ただければと思います。

※状況によってお断りさせていただく場合もございますので、  
予めご了承ください。



### \* 透析スケジュール \*

(午後は曜日によって時間が異なります)

|    | 透析時間                               | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------------------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | 8:30~13:30                         | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |   |
| 午後 | 月水金 13:00~17:30<br>火木土 13:45~18:45 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 夜間 | 15:30~21:00                        | ○ |   | ○ |   | ○ |   |



# 院長コラム



当院6階には花壇がある。初めて全館を廻った時、この花壇を花一杯にしたいと思った。花には人の心を癒す力があり、患者様のみならず我々職員も癒されるから。看護部福光さんを中心とした園芸部が四季折々の花々を植えてくださり、今や病院紹介の目玉となっている。各階の入院患者様、車いすの患者様も花を愛でて笑顔になり、その笑顔で我々も救われている。季節ごとに花が咲き四季を感じさせてくれ、テラスの花々の彼方には霊峰富士が見える。綺麗な花は、心の栄養だ。園芸は本当に手間がかかる作業が多く、この場を借りて園芸部の方々に深謝する。次回は私の個人的な庭作りの話をしようと思う。



病院長 金丸峯雄



## 徒然日記 ~看護部長編~

先日、IMSグループ附属看護学校の卒業式に参加してまいりました。卒業生たちは、ご両親・学校の先生・臨床指導者などに「大切に育てていただいた」と感謝の言葉を述べられていました。春風と共に、新しい仲間との活動が始まります。私たちも気を引き締めて新しい仲間を迎え、全力で支援していく所存でございます。少子超高齢社会、2025年問題、2040年問題、環境汚染、温暖化ならぬ沸騰化など誰も経験したことのないVUCAの時代に私たちは医療に携わっています。私たちの「これまで・今・これから」の取り組みすべてが医療・看護の力であると思います。地域の皆様に必要とされるイムス記念病院として前向きに想像・創造し今後も患者さんの想いや願いに寄り添い「チームIMS」でしあわせをつないでいきます。



メモリン



リアルン

PS:イムス記念病院の仲間(マスコットキャラクター)

メモリン&リアルン が誕生しました。

引き続きよろしく願い致します。

看護部長 藤田正恵



# 管理栄養士が教えるメニュー



## ～鮭のフライ風～

### <材料>

|         |     |      |      |
|---------|-----|------|------|
| 鮭       | 40g | 食塩   | 0.3g |
| こしょう    | 少々  | 小麦粉  | 1g   |
| 卵       | 3g  | パン粉  | 3g   |
| 油       | 2g  | キャベツ | 30g  |
| タルタルソース | 8g  |      |      |

### <作り方>

- ① 鮭に調味料を塩・こしょう→小麦粉→卵→パン粉の順で付け、上から油をかける。
- ② フライパン又はグリルで火が通るまで焼く。オーブンでも可。
- ③ 茹でたキャベツと、魚を盛り完成。



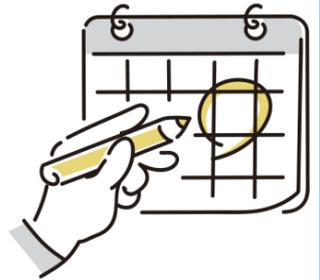
## 無料公開講座のお知らせ！

- ・4月13日（土）14：00～  
「膝の健康を守る」  
講師：理学療法士  
場所：板橋区立徳丸ふれあい館  
定員：20名(予約制 03-3934-8627)  
※60歳以上の板橋区民の方のみ参加出来ます。
- ・4月27日（土）14：00～  
「胃カメラってどんな検査？」  
講師：臨床検査技師  
場所：板橋区立赤塚図書館  
定員：20名(予約制 03-3939-5281)

## ～病院からのお知らせ～

### 医師入職

腎臓内科 堀内 藍  
                  芋野 充紘  
血液内科 廣部 千花



### 休日診療やります！

5月6日（月）午前 ※一部診療科のみ  
診療費に休日診療加算250点が含まれます。

IMSグループ 医療法人社団 明芳会

## イムス記念病院

〒174-0071 東京都板橋区常盤台4-25-5  
Tel:03-3932-9181(代表)



随時更新中！