

先端予防メディカルセンター

イムス記念病院

# 合同医療公開講座 施設見学会

病気や身体について医療専門職がわかりやすく解説し、  
実際に身体を動かす「運動体験」も行います。

ご参加される方は、なるべく動きやすい服装でご参加ください。  
講座後はティップネス東武練馬店の施設見学・運動体験ができます。

**日時** 令和6年11月4日(月)祝日

13:00 ~ 14:00 (12:30 受付開始)

14:00 ~ 15:00 施設見学・運動体験  
(途中退出可能)

**定員**

50名(予約制)

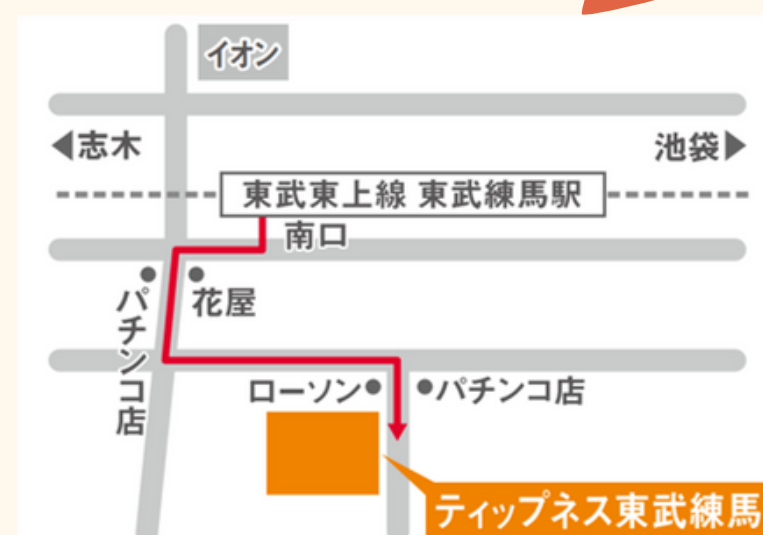
参加費用はかかりません。

**会場**

ティップネス東武練馬  
3階Aスタジオ

※施設にエレベーターはございませんので、階段をご利用ください。  
※当日はロッカーの使用は出来ませんので、予めご了承くださいませ。

〒179-0081 東京都練馬区北町2-22-17  
東武東上線「東武練馬駅」南口より徒歩2分



**【第1部】**

13:00~13:20

運動すると足の裏が痛い経験ありませんか？  
～ 痛みの原因と対策を知ろう～



イムス記念病院  
理学療法士 係長  
石原 一磨

**【第2部】**

13:20~13:40

生活習慣改善からのアンチエイジング  
～ 遺伝的体質と運動～



先端予防メディカルセンター  
センター長・医師・医学博士  
高瀬 敦

**【第3部】**

13:40~14:00

運動体験



ティップネス東武練馬  
インストラクター  
中川 笑香



参加申し込み  
専用QRコード

参加申し込みはこちらからお願いします。

※ご入力いただきました情報につきましてはイムス記念病院・株式会社ティップネス・先端予防メディカルセンターとで共有させていただきます。今回の合同公開講座のみでの使用とさせていただきます。またお預かりした情報はその保護について万全を期すとともに、ご本人の同意なしに第三者に開示・提供することはございません。但し、法令等により開示を求められた場合を除きます。