

特別
開催

ベネッセの高齢者向けセミナー

ベネッセでは地域の皆様のお役にたてるようにホームイベントや
医療・介護をテーマとしたセミナーを開催しております。
セミナー終了後は、ホーム見学も承っております。
ぜひお気軽にご参加ください。

ご予約制

先着
30名様

3日前まで
に要予約

「フレイルってなに？～今から始めるフレイル予防～」

1/20(土)

14:00～15:00

参加費無料 (3日前までに要予約)



ダイニングルーム兼機能訓練室

講師

IMS記念病院 理学療法士 眞鍋知世

会場

ベネッセの介護付有料老人ホーム
(一般型特定施設入居者生活介護)

リハビリホーム
グランダ常盤台

◎住所: 〒174-0071 東京都板橋区常盤台3-28-3

◎電車: 東武東上線「上板橋駅」より徒歩7分(約530m)

東武東上線「ときわ台駅」より徒歩11分(約865m)

～自宅でもできるフレイル予防～

フレイルの進行を予防するためのポイントを
絞って、理学療法士からお伝えいたします。
お気軽にご参加ください。



●写真は「ベネッセスタイルケア」施設の一例およびイメージです。又、家具などは参考事例となります。●記載情報は2023年7月現在のものです。広告有効期限: 2023年9月末日

セミナー・

見学会のご予約・
お問い合わせは
今すぐお電話で!

ベネッセスタイルケア お客様窓口



0120-02-3715

●お電話で、申込番号 G3072171 とお知らせください。

ベネッセのホームの詳細は、ホームページでもご覧いただけます。

リハビリホームグランダ常盤台 検索 <https://kaigo.benesse-style-care.co.jp>

株式会社ベネッセスタイルケア 〒163-0905 東京都新宿区西新宿2-3-1新宿モノリスビル

受付時間

9:00～18:00
(土・日・祝日
含む毎日)

以下の《個人情報の取り扱いについて》をご確認の上、お名前およびご連絡先をご提供ください。

《個人情報の取り扱いについて》お客様の個人情報は、お申込みいただいた資料送付、見学対応等のほか、弊社およびその関連会社の営む介護その他の高齢者事業、保育等の子育て支援事業、健康促進事業、配食事業およびそれらに付帯する事業に関するご案内の送付等、およびサービスや業務の維持・改善の基礎資料に利用することがあります。個人情報の開示・訂正・利用停止等をご希望の場合には、フリーダイヤル0120-924-540 (受付時間9:00～18:00) までご連絡ください。私どもはお預かりした個人情報を大切にお取り扱いさせていただきます。