

～Santé!について～

タイトルの「Santé!」(サンテ)はフランス語です。直訳すると「乾杯!」を意味します。

現地では「健康に乾杯!」と使用されることからタイトル名に選びました。

患者様はもとよりイムス記念病院がある板橋区の皆様が毎日健康で過ごせるよう、健康情報や当院の情報発信に努めて参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



健康フェアINピカちゃんフェスタ2025

病院概要

* 病床数 *

72床 (一般病棟：50床 障害者病棟：22床)

透析センター：40床

* 診療科 *

- | | | | |
|----------|--------|-------|--------|
| ・内科 | ・血液内科 | ・腎臓内科 | ・糖尿病内科 |
| ・内分泌代謝内科 | | ・小児科 | ・整形外科 |
| ・眼科 | ・脳神経外科 | ・皮膚科 | ・泌尿器科 |
| | | | ・麻酔科 |

※予約不要 (一部例外あり)

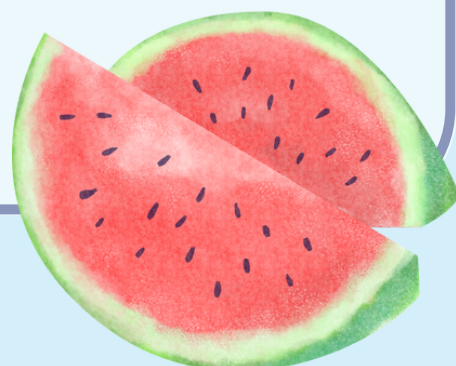
* アクセス *

東武東上線「上板橋駅」北口より徒歩1分



IMS<イムス>グループ 医療法人社団 明芳会

イムス記念病院



医

療安全のために患者の皆さまにお願いしたいこと

私たち医療スタッフは、皆さまの安全を守ることを最優先に日々努めています。しかし、医療の安全は医療者だけでなく、患者さまやご家族のご協力があってこそ成り立ちます。

まず、お名前と生年月日の確認にご協力ください。検査や処置の際には、間違いを防ぐため、何度もおたずねすることがありますが、正確な確認が重要です。

次に、お薬の情報を正確に伝えることも大切です。現在服用中の薬やアレルギーの有無、市販薬やサプリメントも含め、できるだけ詳しく教えてください。情報が正確であることで、安全な治療に繋がります。また、気になる症状や不安な点は遠慮せずお話しください。小さなことでも医療の安全に関わる場合があります。質問することは、決して迷惑ではありません。

さらに、入院中特に注意が必要なのが「転倒」です。慣れない環境や体調の変化で、思わぬケガに繋がる場合があります。点滴やふらつきがあるときは無理をせず、立ち上がる時や移動の際は、ナースコールを使って看護師を呼んでください。室内の履き物は転倒を防ぐため、なるべく滑りにくい靴のご用意をお願いしています。

医療は、患者さまと医療者の信頼と協力で成り立つ「チーム医療」です。皆さまのご理解とご協力が安全な医療の提供に大きく貢献します。

医療安全管理者



区

民一般健康診査が開始されました！



イムス記念病院では、6月2日（月）より区民一般健康診査をスタートしております。対象は35歳～39歳の板橋区民の方・40歳以上の板橋区国民健康保険にご加入の方・75歳以上の後期高齢者医療保険にご加入の方です。今年度も様々なオプション検査をご用意しておりますので、ぜひご利用ください。

また、当院では予約制となっておりますので、こちらのQRコードもしくは、代表電話までご連絡ください。

TEL：03-3932-9181（代表）

※練馬区民の方もお受診できます。

地域医療連携室 担当者





7月は旧暦で文月、七夕に詩歌を交わす習慣に由来があるようです。七夕と言えば織姫と彦星。天の川を隔て七夕の日だけに会える二人ですが七夕は梅雨時で晴天確率は25%程度。悲しい日が多いですね。一方梅雨は米などの作物に大事なもので多くの植物や動物に水はかけがえのないもの。惑星系で生物生存可能エリアには液体の水が必要で、そこはハビタブルゾーンと呼ばれます。水は生命に最も大事なものです。

毎年この時期から高齢者の脱水症、熱中症が増加します。エアコンを使用しない、厚着による不感蒸泄亢進※¹、口渇中枢※²の衰え等が原因として上げられ、体内水分量は新生児80%から高齢者50%と減少しているため高齢者は脱水になりやすいと言われます。

脱水を防ぐには飲水ですが大量の水を一気に取っても体は吸収しません。1時間ごとにコップ一杯程度の少量の水を繰り返し取る事が推奨です。ただ水だけを大量にとると塩分が不足し意識がもうろうとする低張性脱水※³になる場合もあり、少量の塩分摂取も心掛けてください。飲料は利尿効果があるコーヒー、紅茶よりも麦茶や水、昆布茶などカフェインが含まれない飲料がおすすめです。生活習慣病がある方は腎臓を守るためにも脱水にならないように注意してください。

梅雨が明けると猛暑の季節がやってきます。健康診断などを積極的に利用し健康維持に努め、暑い夏も元気に乗り越えましょう。

- ※¹ 不感蒸泄亢進（ふかんじょうせつこうしん）：体から蒸発する水分量、特に皮膚や呼吸を通して無意識に失われる水分（不感蒸泄）が、通常よりも多くなっている状態
- ※² 口渇中枢（こうかつちゅうすう）：脳に存在する、のどの渇きを感じる部位
- ※³ 低張性脱水（ていちょうせいだっすい）：細胞外液からの水分とナトリウムの喪失、特にナトリウムの損失が水分よりも大きい状態

病院長 金丸 峯雄

々な放射線利用について～医療分野以外にも？～

放射線は私たちの身近な生活でも多く利用されています。

医療分野ではX線撮影やCT検査、がん治療に使用されています。また、食品の殺菌や害虫駆除にも利用され、安全性を高めています。工業では、製品の内部検査や厚さの測定にも使用され、品質管理に役立てています。さらに、火災探知機や発電所の制御にも応用されており、放射線は暮らしの様々な場面で役割を果たしています。

私たちは医療分野において、適切に管理された放射線（質を担保した上で最低限の量）によって患者様の利益になる様取り組んでいます。

診療放射線技師



管理栄養士が教えるメニュー

七夕そうめん

【材料】(2人分)

そうめん白(乾燥)	2束	卵	2個	椎茸	2個
そうめん赤(乾燥)	1/5束	砂糖	小さじ2	水	30ml
そうめん緑(乾燥)	1/5束	塩	少々	砂糖	小さじ1
つゆの素	60ml	大葉	2枚	しょうゆ	小さじ1
水	200ml			酒	小さじ1

【作り方】

- ①3色のそうめんは規定のお湯と時間でゆで、水で洗い少量ずつ玉にして皿に盛り付け冷やしておく。
- ②錦糸卵を作る
卵と調味料を混ぜ合わせ、フライパンで薄焼き卵を作る。冷めたら千切りにする。
- ③椎茸の甘辛煮を作る
椎茸のがくを取り除き、かさの部分を縦に薄切りにする。
器に水・調味料・椎茸を合わせ、ラップをかけてレンジ 500w1分加熱する。
※レンジの種類によって加熱時間は要調整。
- ④大葉を千切りにする。
- ⑤そうめんを盛り付けた器に錦糸卵・椎茸・大葉をトッピング、麺つゆを作る。
●オクラの輪切りや型抜きした人参・パプリカなどを乗せるとさらに見た目が七夕らしく華やかになります。



公開講座のお知らせ

イムス記念病院では、定期的に無料医療公開講座を実施しております。医師や看護師、臨床検査技師や栄養士などといった病院で働く様々な専門家が講座を行っております。

右のQRコードを読み込むと直近の公開講座のお知らせを見ることが可能ですので、ぜひご確認ください。



内視鏡ネット予約

イムス記念病院では上部内視鏡（胃カメラ）ネット予約を行っております。必要項目を入力・送信後、後ほど当院より予約日時をメールへ返信いたします。

基本的にはメールにて予約ができますので、是非ご活用ください。こちらのQRコードからご予約いただけます。



〒174-0071 東京都板橋区常盤台4-25-5
TEL : 03-3932-1918 (代表)



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会

イムス記念病院

