



Santé!

第5号
令和7年4月
発行

～Santé!について～

タイトルの「Santé!」(サンテ)は直訳するとフランス語で「乾杯!」を意味し、フランスでは「健康に乾杯!」と使用されることからタイトルにしました。

通院患者様はもとよりイムス記念病院がある板橋区の皆様が毎日健康でいられるよう、健康情報や当院の情報を発信できればと思っております。様々な内容を発信できるよう努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



イムス記念病院6階テラスにある花壇の花になります。

病院概要

＊病床数＊

72床（一般病棟：50床 障害者病棟：22床）

透析センター：40床

＊診療科＊

- | | | | | |
|-------|-------|--------|----------|-------|
| ・内科 | ・血液内科 | ・糖尿病内科 | ・内分泌代謝内科 | ・小児科 |
| ・整形外科 | ・眼科 | ・脳神経外科 | ・皮膚科 | ・泌尿器科 |
| ・麻酔科 | | | | |

※予約不要（一部例外あり）

＊アクセス＊

東武東上線「上板橋駅」北口より徒歩1分



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会

イムス記念病院

医療相談室をご存じですか？

皆さんは医療福祉相談室という部署が病院の中にあることをご存じでしょうか？
まだまだご存じ無い方のほうが多いと思いますので、今回は医療福祉相談室について知っていただくために、どのような部署なのか？何を相談出来るのか？などをお話しできればと思います。

医療福祉相談室で働く相談員のことを、一般的には『医療ソーシャルワーカー（MSW）』といいます。医療ソーシャルワーカーとは、医療機関における福祉の専門職です。基本的には『社会福祉士』という国家資格を有しており、所属機関によって呼称が変わります。例えば、役所であれば『ケースワーカー』、老人ホームなどであれば『生活相談員、支援相談員』、児童養護施設や学校であれば『スクールソーシャルワーカー』などです。中でも医療ソーシャルワーカーとは、病院などで患者さまやご家族さまの心理的・社会的なご相談に応じ、問題の解決に必要な援助を行なう者のことをいいます。

では、いったい「医療ソーシャルワーカーには何を相談できるのか？」についてですが、主な業務は入退院支援・制度案内・受診援助等となっております。例えば、「母がおうちで転倒し骨折してしまい、手術や長時間ベッドで寝ていたことで体力が落ちてしまった。直接自宅に帰るには家族として心配があります...。」といった相談です。こういったケースの場合、介護保険の申請（もしくは更新）手続きや、退院先の選定（リハビリ病院の選定や介護施設などの提案、仲介業者の案内など）またはご本人さまやご家族さまの希望に応じてご自宅に帰るための調整をケアマネジャーさんや訪問診療所などと連携をとって調整していきます。

イムス記念病院は救急搬送などで急な入院となる方が多い、いわゆる急性期病院という機能の医療機関なので、患者さまやご家族さまにおかれましても、お困りごとや相談ごとが多い環境かと思います。

『病院のこと』で『ご相談』がありましたら、ぜひ『医療福祉相談室』をご活用ください。

☆相談ご希望の方へ☆

当院受診時に医師又は看護師へ相談員に相談したい旨をお伝えください。

医療相談室 ソーシャルワーカー

区民健診の事前準備を！

今年度も区民健診がはじまります。当院は今年度も予約制で実施する予定でございます。そこで、区民健診開始に先立ちまして、健康診断結果の見方を公開講座にてお話いたします。「結果書だけ渡されても・・・」と思っている貴方に！おすすめの講座となっております。会場では、疑問に思っていることを医師に聞くことも可能です！ぜひご参加ください！

日時：2025年5月23日（金）14：00～

会場：板橋区立 赤塚図書館

※予約制となりますので、赤塚図書館へご連絡ください。

SANTE！編集者より

院長コラム

厚いコートは不要となり霞漂う空のもと春風が吹いている。春になった。日本には四季があり各々の季節に合う花や景色がある。夏のひまわり、秋のもみじ、冬のサザンカ。春と言えば桜を思い浮かべる人が多いのではないかな。

桜といえば西行法師の歌、「願わくば花の元にて春死なん、その如月の望月の頃。」旧暦の如月（2月）の望月（満月）の頃は今の3月下旬。西行はその頃に73歳でこの世を去った。平安末期の平均寿命は30代、40歳が節目の年。西行は長生きだった。

今、日本の平均寿命は80代、女性は87歳を超えるが終戦直後は先進国最下位だった。感染症の治療と予防、医学の進歩と公衆衛生の改善により1984年に世界一となり、その後現在に至るまで世界一を維持している。しかし、健康寿命はどうだろう？残念な事に平均寿命より10年くらい短く70代半ばだ。1972年アメリカのブレスロー教授は健康習慣に注目し禁煙や肥満予防・運動・睡眠習慣等7つの原則を守る事が病気発症率を下げ、寿命を延ばすことを統計学的に証明した。

健康診断や人間ドックで生活習慣病や予備軍と言われても元気な方は医療機関を受診しない事も少なくない。今ある病気を治すことは病院の使命であるが、未病の段階で介入し健康寿命を延ばすことも大事。健康診断・健康相談等のヘルスケアは地域の病院としてやりがいを感じる。地域の皆様とともに健康寿命を延ばすための取り組みを今年度も続けて行こう。

院長 金丸 峯雄

療養相談を活用して糖尿病予防を！

糖尿病療養相談室では、医師の指示をもとに、初めて糖尿病と診断された方への説明をはじめ、自己血糖測定方法や自己注射の指導、食事や運動についてのアドバイスを行っています。また、合併症を予防し、患者様がその人らしい療養生活を送ることができるよう、仕事や家庭生活を営みながら治療を継続していく上での悩み・不安・疑問・日常のケアなどについて糖尿病療養指導士がサポートを行っています。

外来診察時にはなかなか聞けない素朴な疑問や質問、悩みなどにつきましてもご相談いただき、生活習慣の改善にともに取り組んでいきたいと考えております。

療養相談のご希望がありましたらお気軽にごお声がけ下さい。

療養相談担当看護師

管理栄養士が教えるメニュー

☆鯖の道明寺蒸し☆

【材料】（2人分）

鯖 2切

酒 小さじ1杯

桜の葉（塩漬け） 2枚

桜の塩漬け 2個

★道明寺粉 24g

★かつおだし汁 大さじ3杯

★薄口しょうゆ 小さじ1/2杯

★酒 小さじ1杯

★塩 少々

★食用色素（赤） 極少量

●かつおだし 100ml

●みりん 小さじ2/3杯

●薄口しょうゆ 小さじ2杯

●塩 ひとつまみ

片栗粉 小さじ1杯

水 大さじ1杯

【作り方】

①鯖を酒に漬け、鍋又はフライパンで蒸す。

②桜の葉・桜の塩漬けは水で表面の塩気を少し落とす。

②と★の材料を皿に混ぜ合わせる。色素は色が付きやすいため、極少量から調整しながら入れる。

ラップをし、電子レンジ（500w・5分）で加熱した後、3分程度蒸らす。

③●の材料を鍋に混ぜ合わせ温め、水溶き片栗粉でとろみをつける。

④器に桜の葉→①の魚→②の道明寺粉→桜の塩漬けの順でのせ、

③の汁をかけ完成。



公開講座のお知らせ

イムス記念病院では、定期的に無料医療公開講座を実施しております。

医師や看護師だけでなく、臨床検査技師や栄養士などといった病院で働く様々な職種が専門科の目線で皆様へ講座を行っております。

下記のQRコードを読み込むと、直近の公開講座のお知らせを見ることが可能ですので、ぜひご確認ください。



区民健診実施のお知らせ

今年度も区民一般健康調査が開始されます。当院も実施病院となりますので、皆様ぜひご受診くださいませ。

また、受診に関しましては予約制となっております。予約開始日につきましては、

こちらのQRコードよりご確認ください。

5月の中旬より予約開始を予定しております。

板橋区区民：6月から

練馬区区民：5月から



〒174-0071 東京都板橋区常盤台4-25-5

TEL：03-3932-9181（代表）



IMS〈イムス〉グループ 医療法人社団 明芳会

イムス記念病院