



看護の日

無料

IMSグループ医療法人社団 明芳会

# イムス記念病院 健康 フェスタ

イタリアンバル  
COCOにて  
イムス記念病院の  
管理栄養士監修メニュー  
提供

日時 2023年5月13日(土) 13:00~17:00

会場 イムス記念病院 駐輪場 (雨天時 外来待合室)

## 測定

血圧や筋力を  
測ってみませんか?



## 体操

理学療法士による  
おうちで出来る  
5分間体操教室

[14:00~]  
椅子に座ったまま出来る体操  
[16:00~]  
ハムストリングス・腹筋などを  
鍛えたい方向け体操

## 相談

医療の分からないこと、  
ご相談ください。



お問い合わせ

TEL 03-3932-9181(代)

住所 東京都板橋区常盤台4-25-5

担当 看護の日担当者

万歩計やスマートフォンなどで、  
開催日当日の皆様の歩数をお教えください。  
先着順で、歩数に合わせた粗品を差し上げます♪  
その他 お子さま向けのイベントもございます。