



連携 NEWS

No.18
H30.2



当院の実績 H29年12月

糖尿病内科通院患者：1,398名

H b a 1 c 平均 6.83%

栄養指導のご案内

当院では食事療法が必要な方に対し、医師の指導に基づき栄養食事指導のご紹介を承っております。管理栄養士（糖尿病療養指導士）の資格者が患者様の日常生活や食習慣に合わせた内容でお話し致します。お気軽にご相談下さい。

管理栄養士による栄養指導内容 ～STEP UP方式～

STEP 1

食生活の問題点を抽出
取り組めそうな改善目標の設定
目標カロリー・主食量の目安を把握

STEP 2

STEP 1 の振り返り
病態・合併症・食事療法の基本説明
新たな目標

STEP 3

目標の経過聴取
患者様のご希望に沿った食事療法のお話
1 外食・コンビニ食の上手な利用方法
2 お酒・タバコとの付き合い方（飲む機会の多い方向け）
3 食べる順番と血糖値の関係
4 カロリーダウンできる簡単調理方法
5 つい食べ過ぎてしまうあなたに ～腹八分目の話～
6 甘いものが好き、間食の多いあなたに ～おやつの話～
7 動くのが好きな人も嫌いな人も ～運動の話～
8 糖質って何？糖質制限とは？

—当日の流れ—

1. 予約時間の15分前に1階受付へお越しください。
2. 糖尿病医師による診察（問診）します。※診察は初回のみです。
3. 栄養相談室にて栄養指導を実施します。
※栄養指導時間は30～40分となります。ご家族や御付添いの方のご参加も可能です。
4. 会計 ※指導終了後、実施内容について紹介元先生へ郵送にてご報告いたします。

受付時間

平日 8:30-17:30
土曜 8:30-13:00

— 予約方法 —

- ① 地域医療連携室へお電話ください。
【TEL：03-3932-9187】
- ② 予約後、紹介状をFAXでお送りください。
【FAX：03-3550-2251】

指導費用 診察料+栄養指導料	3割負担	1割負担
初回	1,360円	540円
2回目以降	600円	270円



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会

イムス記念病院

「専門性の高い医療を提供し、地域から信頼される病院」

日本は、諸外国に例をみないスピードで高齢化が進行しており、2025年以降は、医療・介護サービスがさらに必要とされることが見込まれます。

当院は、糖尿病を中心とした生活習慣病診療と一般急性期診療の機能を併せ持っており、高齢化が進展する中で地域の方々が自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、生活習慣病の合併症を起こさない、進展させないための専門的な取り組みと小児から高齢者までの一般外来診療と入院や、骨折や白内障などの各種手術といった広範な急性期医療を提供し、地域から信頼される病院を目指しております。



電車でお越しの場合

■東武東上線『上板橋駅』徒歩1分

お問い合わせは地域医療連携室まで

TEL:03-3932-9187(直通)

FAX:03-3550-2251(直通)

Mail:kinen.iryoudenkei@ims.gr.jp

〒174-0071 東京都板橋区常盤台4-25-5

受付時間 午前8:00~12:30 診察9:00~
午後13:00~17:00 診察14:00~

※小児科午後受付17:30まで

※土曜日の受付・診療は午前のみです。

標榜科

■内科 ■糖尿病内科 ■整形外科 ■小児科 ■眼科
■泌尿器科 ■皮膚科