

無料公開講座のご案内



腰痛予防 改善について

日時：3月11日（土）14：00～16：00

場所：小竹図書館（練馬区）

講師：イムス記念病院 理学療法士 伊藤信人

定員：20名 参加費無料

予約：小竹図書館まで TEL03-5995-1121