

参加無料！医療公開講座

定員 20名

予約制



今日から始める ロコモ予防

ご自身の身体機能をチェックし、骨や筋肉の衰えを調べてみませんか？

開催日時

2018年 **10月13日** (土)

14:00～15:00 (受付13:45～)

※当日は軽い運動を行いますので動きやすい服装でお越し下さい！！

講師

イムス記念病院 理学療法士

開催場所

板橋区立東板橋図書館



お申込み
お問い合わせ

板橋区立東板橋図書館

03-3579-2666

所在地 : 東京都 板橋区加賀1-10-15

最寄り駅 : 都営三田線「板橋区役所前」駅より徒歩9分

東武東上線「下板橋」駅より徒歩15分