



参加無料

# 腰を守ろう！！

## 今日からはじめる腰痛解消・予防教室

講師：リハビリ科 杉山 雄生



# 2019年11月16日(土)

開演 12:00~13:00 (受付11:30~)

### 案内

#### 会場

板橋区立グリーンホール  
(いたばし健康まつり2019会場内)  
住所：東京都板橋区栄町36-1

#### 定員 20名



#### アクセス

東武東上線 大山駅より徒歩5分  
都営三田線 板橋区役所前駅より徒歩5分

※駐車場はございません。



お問い合わせ

地域医療連携室

☎03-3932-9187(直通)

