



**参加無料**

## 減塩食のポイント ～高血圧予防のために～

講師：栄養科 森谷 友梨



# 2019年12月7日(土)

開演 15:00～16:00 (受付14:30～)

### 案内

#### 会場

中台ふれあい館

住所：東京都板橋区中台2-14-1

#### アクセス

東武東上線

…上板橋駅より徒歩12分

都営三田線

…志村三丁目駅より徒歩19分



※中台ふれあい館への入館や施設利用には『利用証』が必要です。板橋区内にお住まいの60歳以上の方なら、どなたでも利用証の発行が可能です。利用証の発行には健康保険証か運転免許証が必要となり、当日無料で作成が可能です。

お問い合わせ

地域医療連携室

☎03-3932-9187(直通)

