

マスク酸欠を予防しよう

簡単にできる 呼吸法とストレッチ



2021.10.30 (土)
14:30-15:30

講師 / リハビリテーション科
主任 田邊 友香

中台ふれあい館

場所

〒174-0064 東京都板橋区中台二丁目14-1
TEL : 03-3934-2940

- ・東武東上線 [上板橋] 駅より 徒歩12分
- ・都営三田線「志村三丁目」駅より 徒歩19分
※板橋区立 中台中学校の道路を挟んで向かい側の建物

日常生活で役立つ**感染対策**に関するお話しもさせていただきます

● 参加方法・参加申込方法

中台ふれあい館への入館・施設利用には、「利用証」が必要です。

板橋区内にお住まいの、60歳以上の方であれば、当日どなたでも無料で発行が可能です。発行には健康保険証または運転免許証が必要です。

申込の際は中台ふれあい館までご連絡をください。

● お知らせ

新型コロナウイルス感染予防のお願い

当院では、新型コロナウイルス感染症予防の一環として様々な取り組みをしております。当日はマスク着用や手指消毒等をお願いしております。ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。

感染予防対策により、参加人数を**20**名(完全予約制)と限定しております。

参加無料



ご質問はこちらまでご連絡ください
TEL 03-3932-9187



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明秀会

イムス記念病院