



IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明芳会

イムス記念病院

R2年度  
第13回

無料医療公開講座

# 腰痛予防・改善方法

## 「3つの体操で腰痛解消」



□講師

リハビリ科 岩切 亮磨

□定員

10名様 (完全予約制)

日常生活の中で役立つ  
感染対策に関するお話も  
させていただきます。

お申し込み方法は下記をご覧ください。

ご不明な点がございましたら、こちらまでお電話ください。Tel : 03-3932-9187

<日時>

令和2年11月28日 14:00~

<場所>

小児科待合

~新型コロナウイルス  
感染予防のお願い~

当院では、コロナウイルス感染症予防の一環として様々な取り組みをしております。

患者様にもマスクの着用や手指消毒等のご協力をお願いいたします。

<お申し込み方法>

イムス記念病院連携室に連絡ください。

(TEL 03-3932-9187)

予約時にお名前・生年月日・住所をお伺いさせていただきます。感染対策として参加人数を10名様かつ、**完全予約制**とさせていただきます。なお、参加費は無料です。

<病院アクセス>

住所：〒174-0071

東京都板橋区常盤台4-25-5

最寄駅：東武東上線「上板橋駅」北口  
下車後徒歩1分